

## Die Koordination im Kreishaus

45657 Recklinghausen  
Kurt-Schumacher-Allee 1  
☎ Frauke Lindberg 02361 53-2026  
☎ Pascale Jakubaßa 02361 53-2639  
✉ [bip@kreis-re.de](mailto:bip@kreis-re.de)

## ... und die Beratung in den zehn Städten

### Castrop-Rauxel:

☎ 02305 106-2582  
E-Mail:  
[bip@castrop-rauxel.de](mailto:bip@castrop-rauxel.de)

### Datteln:

☎ 02363 107-392  
E-Mail:  
[bip@datteln.de](mailto:bip@datteln.de)

### Dorsten:

☎ 02362 66-4299  
oder 66-4420  
E-Mail:  
[bip@dorsten.de](mailto:bip@dorsten.de)

### Gladbeck:

☎ 02043 99-2773  
oder 99-2774  
E-Mail:  
[bip@stadt-gladbeck.de](mailto:bip@stadt-gladbeck.de)

### Haltern am See:

☎ 02364 933-231  
E-Mail:  
[bip@haltern.de](mailto:bip@haltern.de)

### Herten:

☎ 02366 303-270  
oder 303-586  
E-Mail:  
[bip@herten.de](mailto:bip@herten.de)

### Marl:

☎ 02365 99-2296  
oder 99-2285  
E-Mail:  
[bip@marl.de](mailto:bip@marl.de)

### Oer-Erkenschwick:

☎ 02368 691-326  
E-Mail:  
[bip@oer-erkenschwick.de](mailto:bip@oer-erkenschwick.de)

### Recklinghausen:

☎ 02361 50-2134  
☎ oder 50-2124  
E-Mail:  
[bip@recklinghausen.de](mailto:bip@recklinghausen.de)

### Waltrop:

☎ 02309 930-334  
E-Mail:  
[bip@waltrop.de](mailto:bip@waltrop.de)

## Sie finden uns:



Fritz-Lange-Haus  
Zimmer 3 und 4  
-barrierefreier Zugang-  
Friedrichstr. 7  
45964 Gladbeck

## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Cemile Tosun  
☎ 02043 99-2773

Angela Klar  
☎ 02043 99-2774  
☎ 02043 99-1505  
✉ E-Mail: [bip@stadtgladbeck.de](mailto:bip@stadtgladbeck.de)

## Öffnungszeiten:

Mo.–Fr.: 8.30 – 12.00 Uhr  
Mo.–Do.: 13.30 – 15.30 Uhr

## Übrigens:

Hausbesuche und Terminvergabe außerhalb der  
Öffnungszeiten möglich. Anruf genügt!



Trägerunabhängige Beratungsstelle  
für Senioren, Pflegebedürftige und  
deren Angehörige

**BIP** 11 x im Kreis

## BIP - Was ist das ?

BIP (Beratungs- und Infocenter Pflege) ist ein kostenloses Angebot des Kreises Recklinghausen und der kreisangehörigen Städte. BIP ist ein kreisweiter Zusammenschluss der trägerunabhängigen Pflegeberatungsstellen.

Die BIP-Beraterinnen und Berater beantworten gern Ihre Fragen rund um das Thema Pflege und Senioren. Gesetzliche Grundlage ist der §6 des Alten- und Pflegegesetzes NRW. Darin steht, dass Personen, die sich auf ihre eigene Pflegesituation vorbereiten, Pflegebedürftige sowie deren Angehörige trägerunabhängig über Ihre Ansprüche und Unterstützungsmöglichkeiten individuell beraten werden sollen.

BIP spart Zeit und unnötige Wege !



## BIP hilft bei Ihren Fragen:



Welche ambulanten häuslichen Pflegedienste gibt es?  
Was können sie für mich tun?



Wer hilft mir bei der Erledigung der Hausarbeit?  
Wer versorgt mich mit Mahlzeiten, wenn ich diese nicht mehr selbst zubereiten kann?



Wer hilft mir bei der Beschaffung von Alltagshilfen, wenn körperliche Gebrechen vorliegen?  
Welche Hilfsmittel gibt es überhaupt?



Was bezahlt die Pflegekasse?  
Wer bezahlt den Rest?



Wer pflegt meine Angehörigen, wenn ich Urlaub machen will?  
Wo gibt es freie Plätze in der Tages- und Kurzzeitpflege?



Wer bietet Kurse in häuslicher Pflege an?  
Welche Pflegehilfsmittel gibt es?

## BIP hilft bei Ihren Fragen:



Wo gibt es Selbsthilfe oder Angehörigen-Gruppen?  
Wann treffen sich diese?



Welche Alten- oder Behinderteneinrichtungen gibt es?  
Was ist zu tun, wenn ich z.B. in ein Altenpflegeheim einziehen möchte?

## BIP hilft auch bei Fragen zu...

- Finanziellen Hilfen
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Häuslicher Krankenpflege
- Ambulanten Serviceleistungen
- Wohnen im Alter
- Angeboten für Demenzkranke
- Rehabilitation
- Hilfen für Behinderte
- Begegnungs- und Freizeitangeboten
- Familienpflegezeit
- ... und vieles mehr!